

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (26/09/2022 – 30/09/2022)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Suco de uva	Leite batido com banana	Suco de laranja		
Fruta			Goiaba	Banana Prata orgânica	
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão carioca	Lentilha	Feijão Carioca
Acompanhamento	Farofa	Berinjela assada	Macarrão com Brócolis	Palmito orgânico refogado	Polenta
Prato Principal	Isclas suínas grelhadas	Lagarto cozido	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com mandioca e chuchu	Coxa e sobrecoxa cozidas com legumes
Salada	Abobrinha	Salada de grão de bico com cebola	Couve	Pepino	Tomate
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta	Leite com café	Banana Prata orgânica	Maçã	Goiaba	Banana Prata orgânica
Comida/ Bebida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado			Biscoito salgado
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de Uva				
Fruta		Banana Prata orgânica		Goiaba	Maçã
Comida	Biscoito salgado		Mandioca chips	Biscoito Salgado	
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					